

 Region Kalmar län	PM
	Datum: 2021-01-04 Giltig t o m: tillsvidare
Ortopedkliniken Västerviks sjukhus	Utarbetat av: John Arfvidsson, leg läkare Godkänt av: Johan Liliequist, basenhetschef

Rutiner för vård av patienter som behandlas med extern fixation

Hos vissa frakturpatienter lämpar sig varken konservativ behandling eller omfattande osteosyntes med främmande material. I dessa fall kan extern fixation vara den mest passande slutbehandlingen. Ofta kan detta ske i situationer då frakturen är dislokerad och samtida kontraindikationer för plattfixation föreligger. Extern fixation kan utgöra både temporär och slutgiltig behandling. Behandlingslängden är individuell baserat på frakturutseende och patientkaraktistika. Läs alltid operationsberättelsen avseende individualiserad behandlingsplan.

Detta PM är tänkt som underlag vid skötsel av patienter som behandlas med extern fixation. Det bör beaktas att avsteg från rutinen kan behöva göras utifrån patientens individuella förutsättningar, komorbiditet och hudstatus.

Hur ofta behöver man rengöra runt pinnarna?

Forskningen visar att det är tillräckligt att rengöra 1 gång per vecka, förutsatt att patienten är frisk och inte visar tecken till infektion.

Hur skall man rengöra runt pinnarna?

Tvätta rent med Klorhexidinsprit, låt torka. Avlägsna skorpor och överväxt av granulationsvävnad mot pinnar. Manipulera huden runt pinnarna och massera lätt. Sterilitet är inte nödvändigt.

Hur skall det läggas om?

Omläggas med höggradigt rena kompresser (ej sterila) som lägges mellan och/eller runt pinnarna på ett luftigt sätt, förbandet får inte vara instängt och tätt. Ibland kan man vira runt en linda, typ Klinglinda, runt hela ställningen som enda omläggning.

Övrigt

Om missfärgad vätska mättar omläggningsmaterialet är detta fall för tidigareläggande av omläggning för att tidigt detektera eventuell infektion.

Om sår i anslutning till en pinne blir rodnat och varigt kan det föreligga infektion som kräver antibiotikabehandling varför mottagningsbesök är av värde.

Om en pinne sitter löst eller om ställningen går sönder bokas patienten in för snart besök på mottagningen.

Generell Uppföljning

Pinnvård åtminstone veckovis. Kan utföras via hemsjukvård om sådan finns. Tätare kontroller rekommenderas hos patienter med tecken till infektion, skörhet eller låg compliance

Vem skall man ringa för att få råd eller om det blir problem?

Ortopedmottagningen 0490-86275 eller 0490-87469 (kontorstimid),
Akutmottagningen 0490-86608 (jourtid)

Vetenskapligt underlag:

Pin site care for preventing infections associated with external bone fixators and pins. Lethaby A, Temple J, Santy-Tomlinson J. Cochran Database of systematic reviews. 2013.